
Instrucciones postoperatorias para cirugía periodontal / extracciones

Es muy importante seguir las instrucciones post-operatorias y la Buena higiene oral:

El Proceso de curación y prevenir complicaciones. El proceso de cicatrización toma tiempo y es diferente entre los individuos. Malestar leve a moderada es normal y que se prevé para los próximos 1-5 días después de la cirugía.

24 horas después de la cirugía

- No enjuague la boca durante 24 horas después de la cirugía. No escupa! Es importante que se pase su saliva incluso si sangra un poco.
- No cepillarse los dientes 24 horas después de la cirugía.
- No fume. El tabaco afecta y reduce su capacidad de curación del cuerpo y éxito del tratamiento.
- Evitar alimentos o líquidos calientes. Comer alimentos blandos y fríos durante 24 horas.
- Use una bolsa de hielo envuelta en un toalla. Debe ser aplicada en la mejilla las próximas horas después de la cirugía (Alternado cada 10 minutos).

No utilice el día de mañana! Sólo en el día de hoy!

- Si se produce sangrado persistente, aplicar gasas en area de la hemorragia, y ejercer presión por 30 minutos.
- Una bolsita de té húmeda también es Buena, si no tiene gasa.
- Mantener actividades físicas y a un mínimo inmediatamente después de la cirugía. El ejercicio puede causar sensación pulsante y mas sangramiento en area de la cirugía. Descanso es lo mejor después de la cirugía.
- Si usted tiene una prótesis o dentaduras parciales, por favor, utilícelo tal como aconseja el Cirujano.
- Utilizar medicamentos para el dolor antes de que usted sienta dolor, cada 4 a 6 horas de las 48 horas después de la cirugía.
- Favor de evitar comida caliente y picante.

Después de 24 horas hasta 2 semanas después de la cirugía

- Por favor, abstenerse de fumar.
- Comer es permitido sino evita la masticación en el área quirúrgica. Trate de comer alimentos suaves y evitar alimentos pegajosos.
- No cepillarse los dientes y usar el hilo dental del area quirúrgica durante 2 semanas. Cepillarse los dientes y usar el hilo dental solo el resto de la boca. Es recomendado cepillarse la lengua para reducir la bacteria en la boca.
- Enjuáguese la boca dos veces al día (mañana y tarde), durante 60 segundos, con clorhexidina al 0.12% Gluconato (Peridex or iOrinse) y por el período de tiempo indicado por su doctor.
- La clorhexidina / iOrinse es incompatible con ciertos ingredientes de dentífricos (pasta de dientes) convencionales. Por esta Razón, después de usar pasta para cepillarse los dientes, se debe enjuagar la boca. Si es necesario use un cepillo de dientes con agua antes de usar este enjuague.
- Inflamación postoperatoria prevista y es parte del proceso de curación en los próximos 3 a 4 días después de la cirugía.
- Si la hemorragia persiste después de 24 horas después de seguir las instrucciones que se indican a continuación, por favor llame al medico.
- Si hay instrucciones de tomar antibióticos, por favor, siga las instrucciones para todo el período indicado.
- Utilizar medicamentos para el dolor en los próximos 3 a 4 días después de la cirugía (ibuprofeno) cada 6 horas. Puede agregar cada 3 Horas Tyenol. Para alternar entre Advil y Tylenol cada 3 horas.
- Es importante regresar en 10-14 días para retirar las suturas.
- Puede experimentar dolor súbito y/o molestia 3-4 días después de la cirugía. Esto es normal!
- Informe cualquier signo o síntoma de COVID-19 dentro de los 14 días.